如何唱好卡拉OK 演講綱要

**主講者：姚和順 教授 104.02.04**

**一、 唱歌的基本原理**

**1. 呼吸系統**

**2. 發音系統**

**3. 共鳴系統**

**二、一般人歌唱時常犯的錯誤**

**1. 歌唱呼吸支持不正確**

**2. 換氣不佳**

**3. 節奏拍子欠佳**

**4. 發音位置不對**

**5. 喜歡用力大聲唱**

**6. 模仿偶像的唱腔或方法**

**7. 眼睛離不開銀幕 (曲子欠孰練)**

**8. 忽略升降Key的重要性**

**三、如何才能唱好卡拉OK**

**1. 選擇適合自己的歌曲**

**2. 歌唱呼吸支持要正確**

**3. 正確的歌唱姿勢**

**4. 節奏拍子要孰練 (要會看譜打拍子)**

**5. 學會聽伴奏音樂**

**6. 要有個人的特色**

**7. 歌唱禮儀**

**8. 提升卡拉OK歌唱文化**

**四、歌唱音樂功能與心靈上的療效**

**1. 娛樂自己、安慰自己、振奮自己**

**2. 帶給別人快樂和欣慰**

**3. 紓解緊張與焦慮的情緒**

**4. 身心的撫慰、情緒的宣洩**

**5. 使人心情平靜，減輕壓力消除疲勞**

**6. 增進社會的祥和**